



# IV. ROČNÍK MLADĚJOVICKÝ BĚH

## PROPOZICE ZÁVODU „MLADĚJOVICKÝ BĚH – IV. ročník“

- Pořadatel:** TJ Mladějovice
- Kontaktní osoba:** Roman Blechta, Mladějovice 62, 785 01  
Mobil: 734 324 506  
E-mail: [mladejovickybeh@gmail.com](mailto:mladejovickybeh@gmail.com)
- Lukáš Jemelík, Mladějovice 112, 785 01  
Mobil: 724 743 549  
E-mail: [lukasjemelik@gmail.com](mailto:lukasjemelik@gmail.com)
- Termín:** 20. května 2017 od 14:00h, 15:00h a 16:00h
- Start a cíl:** hřiště TJ Mladějovice
- Tratě:** dvě tratě
- *Rodinný běh* – 2,7 km – 100% nezpevněný přírodní povrch (tráva, hlína, luční cesta). Trasa bude značená červenými fáborky. Jedna občerstvovací stanice. Trasa je určena pro děti do 14 let včetně, rodiče s dětmi. Vyhlášeny budou dvě kategorie:
    - Dívky a chlapci 0 – 10 let
    - Dívky a chlapci 11 – 14 let
  - *Nordic walking* – 2,7km – 100% nezpevněný přírodní povrch (tráva, hlína, luční cesta). Trasa bude značená červenými fáborky. Jedna občerstvovací stanice. Trasa je určena pro všechny pěší od 0-100let, Nordic Walking, rodiče s dětmi, rodiče s kočárky.
  - *Mladějovický běh* – 5,5 km – 100% nezpevněný přírodní povrch (tráva, hlína, luční cesta). Trasa bude značená červenými fáborky. Jedna občerstvovací stanice. Trasa je určena pro běžce a běžkyně od 15 let. Vyhlášeny budou dvě kategorie:
    - Ženy
    - Muži
- Registrace:** On-line přihlašování přes registrační formulář na stránkách TJ Mladějovice. Nebo přímo u pořadatelů na výše uvedených kontaktech (email, sms, zavolání).
- Registrace na místě:** Od 12:00h do 15:30h. Vždy však nejpozději 30 minut před závodem, na který se závodník přihlašuje.
- Registrační poplatek:** V případě uhrazení registračního poplatku a zároveň registrace účastníka mezi prvními padesáti (bez rozlišení kategorie a tratě), dostane účastník



# IV. ROČNÍK MLADĚJOVICKÝ BĚH

ihned po doběhnutí účastnickou medaili!

*Rodinný běh* – 20,- platba na místě. Nejpozději však 30 minut před startem závodu.

*Mladějovický běh* – 50,- platba na místě, nejpozději však 30 minut před startem závodu. Výměnou dostane závodník startovní číslo.

**Upozornění:** Závodník musí mít startovní číslo po celý průběh závodu viditelně umístěno, především však při doběhu do cíle. Závodník, jenž nebude mít startovní číslo v cíli viditelně umístěno, nebude započítán do celkových výsledků.

## Ceny:

Každý **předem zaregistrovaný účastník** (do celkového počtu 50) dostane navíc **účastnickou medaili!** A to bez rozlišení kategorie a tratě.

*Rodinný běh* – každý účastník dostane účastnický diplom, sladkou odměnu a občerstvení. První tři nejlepší v každé z kategorií navíc dostanou další ceny.

*Mladějovický běh* – první tři nejlepší ženy a muži dostanou medaile a další ceny.

## Vyhlášení výsledků:

*Rodinný běh* – vyhlášení výsledků, diplomy za účast a účastnické medaile (viz podmínka výše) dostanou závodníci ihned po závodě.

*Mladějovický běh* – vyhlášení výsledků a předání medailí proběhne v 17:00h. Účastnické medaile (viz podmínka výše) dostanou závodníci ihned po závodě.

## Šatny:

Pánská i dámská šatna bude k dispozici pro závodníky v budově TJ Mladějovice.

## Toalety:

Pánské i dámské toalety budou k dispozici pro závodníky v budově TJ Mladějovice.

## Úschova tašek:

Úschovna tašek bude k dispozici pro závodníky v budově TJ Mladějovice. Neodkládejte do úschovy žádné cenné věci! Pořadatel neručí za uložené věci.

## Bezpečnost na trati:

V prostoru startu a cíle a u občerstvovací stanice budou zdravotníci. Upozorňujeme, že každý závodník běží na vlastní riziko. V případě úrazu bude poskytnuta nezbytná první pomoc – pořadatel nenese žádnou další odpovědnost.

## Občerstvovací stanice:

Pro závodníky bude připravena jedna občerstvovací stanice v průběhu tratě.

## Občerstvení v cíli:

Pro každého závodníka bude v prostoru cíle připraveno občerstvení.

## Pořadatelé:

V případě dotazu se neváhejte obrátit na kteréhokoli pořadatele. Poznáte je podle žlutých vest.



# IV. ROČNÍK Mladějovický Běh

## Podrobnosti o tratích

### *Rodinný běh a Nordic Walking:*

Start a cíl závodu je na hřišti u šaten. Běžci vyběhnou přes hřiště směrem k lesu. Stoupáním se dostanou k železničnímu mostu a za ním odbočí doprava. Dostanou se do lesa. Na označené odbočce se dají doleva. Budou pokračovat rovně po značené cestě. Vyběhnou na louku, kde se znovu dají doleva a budou kopírovat trasu železničních kolejí. Ty je zavedou zpět k železničnímu mostu a vydají se zpět na hřiště, kde je čeká závěrečná rovinka a cíl.



[Skrýt výškový profil](#) ×

Minimální nadm. výška: 215 m  
Maximální nadm. výška: 269 m  
Počáteční nadm. výška: 215 m  
Koncová nadm. výška: 215 m  
Stoupání: 99 m  
Klesání: 99 m



# IV. ROČNÍK Mladějovický BĚH

*Mladějovický běh:*

Start a cíl závodu je na hřišti u šaten. Běžci vyběhnou přes hřiště směrem klesu. Stoupáním se dostanou k železničnímu mostu a za ním odbočí doprava. Dostanou se do lesa. Na označené odbočce se dají doleva. Budou pokračovat rovně po značené cestě. Vyběhnou na louku, kde se znovu dají doleva a budou kopírovat trasu železničních kolejí. Ty je zavedou zpět k železničnímu mostu a vydají se zpět na hřiště, kde si užijí ovací publika. Poté se vydají na druhé kolečko směrem do lesa. Po dalším doběhu k mostu jím proběhnou a vydají se zpět na hřiště, kde je čeká závěrečná rovinka a cíl.



[Skrýt výškový profil](#) ×

Minimální nadm. výška: 215 m  
Maximální nadm. výška: 278 m  
Počáteční nadm. výška: 215 m  
Koncová nadm. výška: 215 m  
Stoupání: 145 m  
Klesání: 145 m